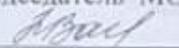


АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАВОДОУКОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА, ДЕПАРТАМЕНТ ПО СОЦИАЛЬНЫМ ВОПРОСАМ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАВОДОУКОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ЗАВОДОУКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4 ИМЕНИ ЗАСЛУЖЕННОГО УЧИТЕЛЯ РСФСР, ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА г.
ЗАВОДОУКОВСКА АГАФОНОВА ЛЕОНИДА УСТИНОВИЧА»
(МАОУ «СОШ № 4»)

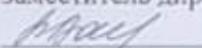
ПРИНЯТА

на заседании методического совета
протокол от 21.08.2020 № 4
председатель МС

 Вальтер Н.К.

СОГЛАСОВАНА

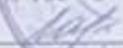
Заместитель директора по УВР

 Н.К.Вальтер

УТВЕРЖДЕНА

приказом от 24.08.2020

№ 165-О

 С.В.Лаврук



Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности
10 класс
на 2020-2021 учебный год

Составитель рабочей программы: Костенко Р.С., учитель ОБЖ

Год составления: 2020

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОБЖ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
 - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
 - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
 - знать историю создания Вооруженных сил России;
 - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
 - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
 - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
 - основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
 - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
 - предназначение, структуру и задачи РСЧС;
 - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
 - правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- уметь:
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
 - владеть навыками в области гражданской обороны;
 - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
 - оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
 - использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
 - ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
 - обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
 - соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
 - адекватно оценивать транспортные ситуации (наземные, железнодорожные, воздушные и водные), опасные для жизни и здоровья;
 - прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОБЖ

Раздел I. Государственная система обеспечения безопасности населения. Правила и безопасность дорожного движения

1. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях

Практические занятия: разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовка к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правила обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.

2. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера, во время совершения террористического акта

Практические занятия: обсуждение с обучаемыми наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в транспорте, общественном месте, подъезде дома, лифте. Правила поведения в метях с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др. Правила поведения для предотвращения теракта: обращение внимания на подозрительные пакеты, коробки. Изучить с признаками взрывных устройств. Правила поведения при захвате заложником и в районе совершения террористического акта.

3. Уголовная ответственность несовершеннолетних

Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Правила поведения в общественном транспорте. Уголовная ответственность за приведения в негодность транспортных средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта. Хулиганство и вандализм. Общие понятия. Виды хулиганских действий (грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества). Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.

4. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера

Практические занятия. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания ЧС природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о ЧС и одного из возможных вариантов, предусмотренных планом образовательного учреждения (укрытие в убежищах, эвакуация и др.).

5. Профилактика и предупреждение дорожно-транспортных происшествий (ДТП)

Соблюдение правил безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств). Уметь адекватно оценивать транспортные ситуации (наземные, в том числе железнодорожные, воздушные и водные), опасные для жизни и здоровья. Прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

6. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи

РСЧС. История ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от ЧС. Правила и обязанности граждан в области защиты от ЧС.

7. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности

Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы РФ, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (ФЗ «О защите территории и населения от ЧС природного и техногенного характера», «О

безопасности», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.

8. Гражданская оборона (ГО), основные понятия и определения, задачи гражданской обороны

ГО, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления ГО. Структура управления и органы управления ГО.

9. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва.

Химическое оружие, классификация отравляющих веществ по предназначению и воздействию на организм человека.

Бактериологическое (биологическое) оружие.

Современные средства поражения, их поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

10. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени

Система оповещения населения о ЧС. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о ЧС, примерное ее содержание, действие населения по сигналам оповещения о ЧС.

11. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени

Защитные сооружения ГО. Основное предназначение защитных сооружений ГО. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

12. Средства индивидуальной защиты

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Практические занятия. Отработать порядок получения и пользования средствами индивидуальной защиты.

13. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР) проводимых в зонах ЧС. Организация и основное содержание АСДНР, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

14. Организация ГО в общеобразовательном учреждении

Организация ГО в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План ГО образовательного учреждения. Обязанности обучаемых.

Раздел II. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

15. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

16. Здоровый образ жизни (ЗОЖ) и его составляющие. Вредные привычки их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

ЗОЖ – индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранения и укрепления здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значении для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.) рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающий высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств. Вредные привычки (употребление алкоголя и наркотиков, курение) и их социальные последствия.

Алкоголь, его влияние на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижения умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечно-сосудистую системы. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

17. Биологические ритмы и работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека

Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культуры для обеспечения высокого уровня жизненной активности и долголетия.

Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепления его здоровья. Правила использования окружающих факторов природной среды для закаливания. Необходимость выработки привычки к систематическому выполнению закаливающих процедур.

Раздел III. Основы обороны государства и воинская обязанность

18. История создания Вооруженных сил Российской Федерации

История создания Вооруженных сил. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV – XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии. Создание советских Вооруженных сил, их структура и предназначение. Вооруженные силы РФ, основные предпосылки военной реформы.

19. Организационная структура Вооруженных сил. Виды Вооруженных сил, рода войск. История их создания и предназначение

История создания Вооруженных сил. Организационная структура Вооруженных сил.

Виды Вооруженных сил (Сухопутные войска, ВВС, ВМФ) история их создания и предназначение.

Рода войск Вооруженных сил (РВСН, ВДВ, войска военно-космической обороны) история их создания и предназначение.

20. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных сил.

Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации. Вооруженные силы Российской Федерации – государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. руководство и управление Вооруженными силами. Реформа Вооруженных сил, ее этапы и основное содержание.

21. Другие войска их состав и предназначение

Пограничные войска ФСБ, внутренние войска МВД, войска гражданской обороны, войска правительственной связи, железнодорожные войска, их состав и предназначение.

22. Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу-качества защитника Отечества

Виды боевых традиций. Патриотизм- духовно-нравственная основа личности военнослужащего – защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма.

Воинский долг – обязанность Отечеству по ее вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего – защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

23. Памяти поколений – дни воинской славы России

Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

24. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество – боевая традиция российской армии и флота.

25. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы

Боевое знамя воинской части – особый почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части.

Ритуал вручения Боевого знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

26. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

История государственных наград за военные отличия в России. Государственные награды РФ.

27. Прикладная физическая подготовка (практические занятия)

Техника преодоления естественных и искусственных препятствий.

№ раздела	Название раздела	Количество уроков в разделе
1	Государственная система обеспечения безопасности населения. Правила и безопасность дорожного движения	18
2	Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.	3
3	Основы обороны государства и воинская обязанность	14

Тематическое планирование 10 класс

№ урока	Дата проведения урока		Тема урока(раздела)
	план	факт	
			І. Государственная система обеспечения безопасности населения. Правила и безопасность дорожного движения (18 часов) -контрольных работ (количество) -1 -практических - 1
1.			Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях (практические занятия)
2-3			Правила поведения в ситуациях криминогенного характера, во время совершения террористического акта
4.			Уголовная ответственность несовершеннолетних
5.			Правила поведения в условиях ЧС природного, техногенного и социального характера
6.			Профилактика и предупреждение дорожно-транспортных происшествий (ДТП)
7.			Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи
8.			Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности
9.			Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны
10-13.			Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения
14.			Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени. Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях

15.		Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени
16.		Средства индивидуальной защиты населения
17.		Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС
18.		Контрольная работа № 1 по темам 9-17
		II. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (3 часа) -контрольных работ (количество) - -практических -
19.		Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика
20.		Здоровый образ жизни и его составляющие. Вредные привычки их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.
21.		Биологические ритмы и работоспособность человека Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека
		III. Основы обороны государства и воинская обязанность (14 часов) -контрольных работ (количество) - 1 -практических - 2
22.		История создания Вооруженных сил России.
23- 24.		Организационная структура ВС. Виды ВС, рода войск. История их создания и предназначение.
25.		Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных сил.
26.		Другие войска, их состав и предназначение с учётом концепции государственной политики РФ по военному строительству
27.		Боевые традиции ВС России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.
28.		Памяти поколений - дни воинской славы России.
29.		Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.
30.		Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.
31.		Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.
32.		Контрольная работа в рамках промежуточной аттестации

33-34			Прикладная физическая подготовка. Техника преодоления различных препятствий. Практические занятия
35.			Резерв
			Итого (количество часов) – 35 -контрольных работ – 2 -практических - 3

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ

ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ:

Название сайта	Электронный адрес
МЧС России	http://www.emercom.gov.ru
Министерство здравоохранения РФ	http://www.minzdrav-rf.ru
Министерство образования и науки РФ	http://mon.gov.ru/
Министерство природных ресурсов РФ	http://www.mnr.gov.ru
Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды	http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm
Русский образовательный портал	http://www.gov.ed.ru
Федеральный российский общеобразовательный портал	http://www.school.edu.ru
Федеральный портал «Российское образование»	http://www.edu.ru
Издательский дома «Профкнига»	http://www.profkniga.ru
Издательский дом «1 сентября»	http://www.1september.ru
Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» (издательский дом «1 сентября»)	http://festival.1september.ru
Энциклопедия безопасности	http://www.opasno.net
Личная безопасность	http://personal-safety.redut-7.ru
«Мой компас» (безопасность ребёнка)	<a href="http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_d
et">http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_d et
Информационно-методическое издание для	http://www.school-

преподавателей ОБЖ-МЧС России	obz.org/topics/bzd/bzd.html
Эконавт-CATALOG (электронный каталог интернет ресурсов по Охране труда, Безопасности дорожного движения, Безопасности жизнедеятельности)	http://www.econavt-catalog.ru
Портал Всероссийской олимпиады школьников	http://rusolymp.ru/
Образовательные ресурсы Интернета – Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru/edu/saf.htm
Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё Безопасности Жизнедеятельности	http://www.bezopasnost.edu66.ru
АИС «Электронная школа Тюменской области»	https://school.72to.ru/