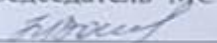


АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАВОДОУКОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДЕПАРТАМЕНТ ПО СОЦИАЛЬНЫМ ВОПРОСАМ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАВОДОУКОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ЗАВОДОУКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4 ИМЕНИ ЗАСЛУЖЕННОГО УЧИТЕЛЯ РСФСР, ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА г.
ЗАВОДОУКОВСКА АГАФОНОВА ЛЕОНИДА УСТИНОВИЧА»
(МАОУ «СОШ № 4»)

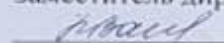
ПРИНЯТА

на заседании методического совета
протокол от 21.08.2020 № 4
председатель МС

 Вальтер Н.К.

СОГЛАСОВАНА

Заместитель директора по УВР

 Н.К. Вальтер



УТВЕРЖДЕНА

приказом от 24.08.2020

№ 165-О

 С.В. Лазук

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности
11 класс
на 2020-2021 учебный год

Составитель рабочей программы: Костенко Р.С., учитель ОБЖ

Год составления: 2020

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОБЖ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации (в т.ч. наземного, железнодорожного, воздушного и водного транспорта), опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пассажира, пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства;

средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОБЖ

Раздел I. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности. Правила и безопасность дорожного движения.

1. Правила личной гигиены и здоровья

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Болезни, передаваемые половым путем. СПИД. Меры профилактики

Семья и ее значение в жизни человека. Беременность и гигиена беременности. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать молодому человеку для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

3. Семья в современном обществе. Законодательство и семья

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Уход за младенцем. Имущественные права супругов. Права и обязанности супругов.

4. Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца (практические занятия)

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

5. Первая помощь при ранениях (практические занятия)

Виды ран получаемых при ДТП и общие правила оказания ПМП. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки и жгута

6. Первая помощь при травмах (практические занятия)

ПМП при переломах и травмах полученных при ДТП: при травме опорно-двигательного аппарата; при черепно-мозговой травме; при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника

Раздел II. Основы военной службы

7. Основные понятия о воинской обязанности

Воинская обязанность, определение и содержание. Составляющие воинской обязанности.

8. Организация воинского учета и его предназначение

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.

Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

9. Обязательная подготовка граждан к военной службе

Основное содержание обязательной подготовке граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей.

10. Добровольная подготовка граждан к военной службе

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятия военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам. Обучение по программам подготовки офицеров запаса в учебных центрах.

11. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет
Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

12. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

13. Правовые основы военной службы

Военная служба особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ, Федеральные законы, определяющие правовую основу военной службы.

14. Общевоинские уставы ВС РФ – закон воинской жизни

Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Предназначение и основные положения общевоинских уставов.

15. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России

Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни . История принятия военной присяги в России. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге.

16. Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек. Общие и должностные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды.

17. Прохождение военной службы по контракту

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования предъявляемые к гражданам проходящим военную службу по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

18. Права и ответственность военнослужащих

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

19. Альтернативная гражданская служба

ФЗ «Об альтернативной гражданской службе». АГС как особый вид трудовой деятельности в интересах государства и общества. Право граждан на замену военной службы АГС. Сроки АГС и порядок подачи заявления о замене военной службы альтернативной гражданской службой.

20. Основные качества военнослужащего защитника Отечества

Любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям народа, высокая дисциплина, преданность Отечеству. Необходимость знаний военной техники и вооружения.

21. Как стать офицером Российской армии

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных силах Российской Федерации. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в ВВУЗы. Организация подготовки военных кадров для ВС РФ.

22. Международная (миротворческая деятельность) Вооруженных сил РФ

Участие ВС РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности.

23. Прикладная физическая подготовка (практические занятия)

Правила преодоления полосы препятствий. Метание ручных гранат на точность попадания и дальность. Бег на 60 м.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОБЖ

№ раздела	Название раздела	Количество уроков в разделе
1	Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности. Правила и безопасность дорожного движения.	6
2	Основы военной службы	27

№ уро ка	Дата проведения урока		Тема урока (раздела)
	план	факт	
			I. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности. Правила и безопасность дорожного движения - (6 часов) -контрольных работ (количество) - -практических (часов) – 3
1.			Личная гигиена, общие понятия и определения
2.			Формирование правильного взаимоотношения полов. Болезни передаваемые половым путем и меры их профилактики. СПИД и его профилактика
3.			Семья в современном обществе. Законодательство о семье
4.			ПМП при острой сердечной недостаточности

			ПМП при инсульте. <i>Практическое занятие.</i>
5.			Виды ран получаемых при ДТП и общие правила оказания ПМП. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки и жгута. <i>Практическое занятие.</i>
6.			ПМП при переломах и травмах полученных при ДТП: -при травме опорно-двигательного аппарата; - при черепно-мозговой травме; - при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. <i>Практическое занятие.</i>
			II. Основы обороны государства и воинская обязанность - (27 часов) -контрольных работ (количество) - 2 -практических (часов) – 5
7.			Воинская обязанность: основные понятия содержание.
8.			Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.
9.			Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.
10.			Добровольная подготовка граждан к военной службе.
11-12.			Профессионально-психологический отбор граждан при первоначальной постановке на воинский учет
13.			Увольнение с военной службы Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение Порядок освобождения граждан от военных сборов.
14.			Правовые основы военной службы. Конституция РФ о защите Отечества Федеральный закон « Об обороне» Федеральный закон « О статусе военнослужащих»
15.			Контрольная работа № 1 по темам 7-14
16.			Общевойсковые уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих Устав внутренней службы ВС РФ Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ
17.			Дисциплинарный устав ВС РФ Строевой устав Вооруженных сил РФ
18.			Строевой устав ВС РФ <i>(практическое занятие)</i>
19.			Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России
20.			Призыв на военную службу, время и организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Льготы, предоставляемые военнослужащим по призыву.

21.			Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.
22.			Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части Время военной службы, проводы военнослужащих, уволенных в запас
23.			Воинские звания военнослужащих ВС РФ, военная форма одежды
24.			Основные условия прохождения военной службы по контракту Требования предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту
25.			Общие права военнослужащих Общие обязанности военнослужащих Виды ответственности, установленной для военнослужащих.
26.			Альтернативная гражданская служба.
27.			Как стать офицером Российской Армии
28.			Участие ВС РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России
29.			<i>Контрольная работа № 2 по разделу «Основы обороны государства и воинская обязанность»</i>
30-33.			Прикладная физическая подготовка. <i>Практические занятия:</i> Выполнение упражнения на полосе препятствий.
			Итого: (33 часа) -контрольных работ (количество) - 2 -практических (часов) – 8

Изменения тематического планирования, принятого на ШМО

[illegible]

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ

ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ:

Название сайта	Электронный адрес
МЧС России	http://www.emercom.gov.ru
Министерство здравоохранения РФ	http://www.minzdrav-rf.ru
Министерство образования и науки РФ	http://mon.gov.ru/
Министерство природных ресурсов РФ	http://www.mnr.gov.ru
Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды	http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm
Русский образовательный портал	http://www.gov.ed.ru
Федеральный российский общеобразовательный портал	http://www.school.edu.ru
Федеральный портал «Российское образование»	http://www.edu.ru
Издательский дом «Профкнига»	http://www.profkniga.ru
Издательский дом «1 сентября»	http://www.1september.ru
Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» (издательский дом «1 сентября»)	http://festival.1september.ru
Энциклопедия безопасности	http://www.opasno.net
Личная безопасность	http://personal-safety.redut-7.ru
«Мой компас» (безопасность ребёнка)	http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_d_et
Информационно-методическое издание для	http://www.school-

преподавателей ОБЖ-МЧС России	obz.org/topics/bzd/bzd.html
Эконавт-CATALOG (электронный каталог интернет ресурсов по Охране труда, Безопасности дорожного движения, Безопасности жизнедеятельности)	http://www.econavt-catalog.ru
Портал Всероссийской олимпиады школьников	http://rusolymp.ru/
Образовательные ресурсы Интернета – Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru/edu/saf.htm
Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё Безопасности Жизнедеятельности	http://www.bezopasnost.edu66.ru
АИС «Электронная школа Тюменской области»	https://school.72to.ru/